**OBJECTIFS EN FONCTION DES PÉRIODES DE RÉDACTION**

*La retraite débute avec un court exercice d’identification et de bonification d’objectifs de rédaction. Ce sera le moment de les transcrire et de les ajuster.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J1** | **J2** | **J3** |
| **PÉRIODE 1 (AM)** | **PÉRIODE 1 (AM)** | **PÉRIODE 1 (MATIN)** |
|  |  |  |
| **PÉRIODE 2 (PM)** | **PÉRIODE 2 (PM)** | **PÉRIODE 2 (AM)** |
|  |  |  |
| **PÉRIODE 3 (SOIR)** | **PÉRIODE 3 (SOIR)** | **PÉRIODE 3 (PM)** |
|  |  |  |

\* À titre indicatif, les périodes qui se déroulent en avant-midi et en après-midi durent de 2h à 3h15. Les périodes avant le déjeuner et après le souper durent de 1h à 2h.