Thèsez-vous? FRQ

# Cohorte Ma première Grande (B)ourse

## Programme détaillé

3e édition - 5, 12, 19 et 26 juin 2026

## Objectifs

- Se familiariser avec le processus global de rédaction d'une demande de bourse, notamment celles offertes par les principaux organismes subventionnaires provinciaux et fédéraux (FRQ, CRSH, CRSNG, IRSC);
- Se familiariser avec la rétro-planification pour penser et planifier une demande de bourse en fonction de son programme d'étude, de son profil personnel, de son projet de recherche et de ses priorités;
- S'approprier le style de rédaction propre aux demandes de bourses;
- Réaliser la planification et débuter la rédaction d'une demande de bourse.

## Méthodes pédagogiques

- Une cohorte, c'est un groupe d'étudiant·e·s qui se rassemble une journée par semaine pendant 4 semaines pour apprendre et rédiger ensemble. La cohorte permet de créer un effet de groupe et de favoriser la socialisation des étudiant·e·s qui débutent.
- Se déroulant entièrement en ligne, la cohorte intègre des exposés interactifs, des analyses de cas, des discussions guidées et des séances de rédaction structurées.
- Vous serez invité·e à identifier une bourse à laquelle vous êtes admissible et à débuter la rédaction d'une demande concrète pour participer aux échanges, réaliser les exercices et profiter des séances de rédaction.

*Tous les supports à l'apprentissage, dont les diapositives, seront déposés progressivement sur la page « S'y préparer »

## Informations pratiques

### Comment se connecter?

L'hyperlien Zoom apparaît sur le tableau de bord de votre profil Thèsez-vous environ 30 min avant le début de chaque journée. Cliquez sur le bouton « Se joindre ».

Nous vous recommandons de télécharger l'application Zoom plutôt que d'utiliser le lien via votre navigateur.

Profitez-en pour aménager votre espace de façon optimale. Voici une courte capsule pour vous inspirer.

Thèsez-vous? FRQ

# Cohorte Ma première Grande (B)ourse

## Programme détaillé

*Les journées débutent à 9h et se terminent à 16h30, avec une pause dîner de 12h à 13h et des pauses régulières pour se dégourdir.

**Jour 1 - 5 juin : Comprendre et planifier**

- 9h00 : Introduction et activité brise-glace
- 10h10 : Comment lire et décortiquer un programme de bourse de façon stratégique?
- 13h10 : Séance de rédaction (1 x 50 min)
- 14h10 : Comment planifier la rédaction d'une demande de bourse?
- 16h10 : Période de questions et échanges

**Jour 2 - 12 juin : Présenter son projet de recherche**

- 9h00 : Accueil et tour de table
- 9h30 : Comment rédiger son projet de recherche et justifier son cadre d'étude?
- 13h10 : Séance de rédaction (2 x 50 min)
- 15h10 : Discussion guidée
- 16h10 : Période de questions et échanges

**Jour 3 - 19 juin : Positionner sa candidature et son projet**

- 9h00 : Accueil et tour de table
- 9h30 : Comment réfléchir aux retombées de son projet?
- 10h10 : Exercice d'explicitation
- 11h10 : Stratégies de rédaction
- 13h10 : Qu'en est-il du CV, des publications et des lettres de recommandation?
- 14h10 : Séance de rédaction (2 x 50 min)
- 16h10 : Période de questions et échanges

**Jour 4 - 26 juin : Mettre sa candidature en valeur**

- 9h00 : Accueil et tour de table
- 9h30 : Comment aligner sa demande avec les priorités d'une instance subventionnaire?
- 10h30 : Comment mettre sa candidature en valeur?
- 13h10 : Utiliser IA pour rédiger une demande de bourse?
- 14h10 : Séance de rédaction/planification (2 x 50 min)
- 16h10 : Tour de table et conclusion

## Une fois inscrit·e, quelques activités pour vous préparer

- [ ] Visionnez nos capsules Bourses 101 ainsi que le panel de discussion avec les organismes subventionnaires qui s'est déroulé en juillet 2025.
- [ ] Complétez le questionnaire préalable.
- [ ] Rassemblez et actualisez les documents susceptibles de vous être utiles pour une demande de bourse (ex. CV, liste de contributions, description de projet).
- [ ] Identifiez un ou deux programmes de bourses pour lesquels vous êtes admissible. Au besoin, demander l'avis de votre direction de recherche.

Pour mieux profiter des journées de formation intensives, préparez-vous des collations et un lunch à l'avance!

Vous avez des questions ?
N'hésitez pas à nous écrire : info@thesez-vous.com