



Thêsez-vous?

Horaire

Centre de spiritualité des Ursulines

J1	J2	J3
8h45 : arrivée	Temps libre (optionnel : on peut rester couché.e!)	6h15 : rédaction (2 X 50 min)
9h00 : atelier d'introduction	8h00 : déjeuner	8h00 : déjeuner
10h00 : rédaction (2 X 50 min)	9h00 : rédaction (3 X 50 min)	9h00 : rédaction (2 X 50 Min) 11h00 : temps libre
12h00 : dîner	12h00 : dîner	12h00 : dîner
12h45 : ressourcement et activité en plein air	12h45 : ressourcement et activité en plein air	13h00 : rédaction (2 X 50 min)
14h00 : rédaction (3 X 50 Min)	14h00 : rédaction (3 X 50 min)	15h00 : atelier de conclusion
17h00 : temps libre	17h00 : discussion informelle sur un thème lié à la rédaction	15h30 : départ
18h00 : souper	18h00 : souper	
19h00 : rédaction (2 X 50 min)	19h00 : rédaction (2 X 50 min)	
21h00 : temps libre	21h00 : temps libre	
22h30 : couvre-feu	22h30 : couvre-feu	